

- 一、自律する
- 一、欺かない
- 一、寛容と尊敬を具える
- 一、煙草を吸わない
- 一、酒類及び珈琲を飲まない
- 一、肝臓に負担をかけすぎない
- 一、特定の宗教に属さない
- 一、賭博及び遊技をしない
- 一、たま遊びをしない
- 一、学ぶことを惜しまない
- 一、思考及び確認を怠らない
- 一、疑問及び批評を忘れない
- 一、選挙権及び投票権を無駄にしない
- 一、左右バランスよく、片方に偏りすぎない
- 一、あらゆる差別及び不合理を許さない
- 一、固定観念及び偏見を極力持たない
- 一、暴力・自殺及び死刑制度を否定する
- 一、掛け替えのないものを大切にする
- 一、年をとった頃には空気を読むよう努力する
- 一、「お金」^{かね}を「カネ」と言わない
- 一、「口は災いの元」と心得る
- 一、言葉のチカラを身につける
- 一、定めた誓は一生変えない
- 一、この誓を破った時は償う

誓

小林 馨